

えごプレ^{しんぶん}新聞

えごプレ新聞は、「えごたの森プレーパーク」が、小学生と保護者の方にお届けする通信です。

2026 年 7 月 発行 Vol.6

- 開催日：毎週土曜日～水曜日
- 開催時間：9時半～17時（11月～2月）
9時半～18時（3月～10月）
- お休み：毎週木曜日・金曜日、
年末年始（12/29～1/3）

夏休みは、
コレと一緒に過ごさず！

水鉄砲づくり企画

7月25日（土）～29日（水）

この日は1日やってるよ～



最強の作るぜ！



自信のある子は集まれ～

ボトルフリックス大会

「水の入ったペットボトルを投げて
立たせる」定番のアレが、ついに大会に！
誰でも参加できるよ～

7月20日（月祝）／8月2日（日）
どちらも午後3時～



濡れてもいい服＆靴で
来るのがオススメ！



着替え、タオル、
虫よけを持っ
てくるといいよ！



カラフルで キレイだな～

色水あそび企画

8月1日（土）～5日（水）

この日は1日やってるよ～

キラ



ウオオ！

夏と言えば、水あそび！

水かけ合戦

「やろう！」と誰かが言えば、いつでも始まるぞ～！



FUN
DAY

夏休みはプレーパークで遊ぼう！
他の公園よりも涼しいよ～
プレーパークは、企画や大会がある
日でも、いつも通り好きなことをして
自由に遊べるよ！



大人のみなさんへ

プレーパークの 夏休みって、 どんな感じ??

かつき

夏休みって、大変…心配…
という保護者の方の声をよく聞きます!

例えば、こんなこと…

- ✓ 外遊びが減って、体力が落ちる
- ✓ 夜更かしなど、生活リズムが乱れる
- ✓ ゲームやYouTubeなどの動画視聴が長時間になる
- ✓ 大人が居ない、子どもだけの時間の安全が心配
- ✓ 友達と会えなくて、一人で過ごす時間が多くなる
- ✓ 宿題がなかなか進まない 等

でも、プレーパークに遊びに来ていたら、こんな大変や心配
なら、全部解決!します。
「え?!どういうこと?」という声も聞こえてきそうなので、
プレーパーク歴10年のプレーリーダーかつきが、お応えします。

Q1 どんなことをして 過ごしていますか?

A: 思いつき走り回り、何かを作ることに夢中になったり、ボードゲームをしたり、おしゃべりをしていたりなど、その子その子、その日その日で、いろいろなことをしています。

プレーパークは、いろんな子がいろんなことをしているし、普通の公園にはない道具はあるし、虫や生き物もいるし、誰にでも、何年生でも、その子の「やってみよう!」ことが見つかります。

さらに夏休みは、自分の好きなことをとことん探求して、試行錯誤しながら、やりきる!時間がたっぷりありますよね。じっくりと時間をかけて(時には何日もかけて)、自分史上最高の〇〇〇を成し遂げた…誇らしげな笑顔は、たくましく、清々しいです。

Q3 小学生は遊びに来ますか?

A: 1~6年生、男女問わず遊びに来ます。お弁当を持ってきたら、他の子やプレーリーダーと一緒に食べられるので、昼食時に大人が家にいなくても安心です。朝早くから遊びに来て、みんなでお弁当を食べて、夕方の閉園時間(18時)までプレーパークで過ごす子もいます。

家に居たら「暇だ〜」と言うから、何かやらせてあげないと…と考えている保護者の方!「プレーパークへ行っておいで!」と送り出してあげてください。なんたって、無料です。(登録も申し込みも不要です! (笑))

Q5 猛暑の中での外遊び。 熱中症が心配です…。

A: 自然豊かな『江古田の森公園』の中の、巨木で囲まれている場所にあるプレーパークなので、意外と涼しいんです。直射日光はほとんど遮られているし、地面が土と草なので、住宅街の道路とは「体感温度」が5~6℃は違います。(いや、それ以上かも?)

また、木の枝と枝の間にミストを設置するので、霧吹きのような水を浴びられる場所が、あちらこちらにあります。そして、水を掛け合い、手作りプールでの水遊び等の「水遊び」は、毎日、いつでも、誰かがしているので、暑い!と思えば、すぐに濡れることができます。

基本、身体が濡れていれば、水が気化する時に体温を下げてくれるので、身体に熱がこもりにくくなります。もちろん、プレーリーダーが子どもたちの様子を見ながら、こまめな水分補給の声もかけていきます。

Q2 一人で遊びに行っても 大丈夫ですか?

A: 小学生から、一人で来てOKです! 困ったことや分からないことがあれば、プレーリーダーがサポートします。(お子さんに、プレーリーダーを頼るように伝えてください。)

じっくり何かを作る、ひたすら穴を掘る、のんびり本を読んだりゲームをする等、一人で遊びに来て楽しめるのがプレーパークです。また、プレーリーダーが、遊びが合いそうな子同士をつなぐので、一人で遊びに来た子が、いつの間にか知らない子や学年や学校が違う子と一緒に遊んでいるのも、プレーパークの面白いところです。

学校のクラスの友達以外に、気の合う仲間ができるのは、素敵なことですよ。

ゆうき

Q4 宿題をする子は、 さすがにいないですよね?

A: それが、いるんですよ!そして、ウェルカムです! 宿題は、靴を脱いで上がるウッドデッキのテーブルでしている子が多いかな? 特に涼しい午前中は、ドリルの計算や漢字の練習に集中できるそうです。

また、保護者の方には荷が重い自由研究も! プレーリーダーが、その子が好きなこと、得意なことを、「これ、自由研究になりそうじゃん!」「自由工作で提出しちゃおうよ!」と声をかけるので、気づけば…自由研究が終わっていた!! (笑) なんてこともあります。

Q6 Q: 蚊がいるのではないですか?

A: えこたの森プレーパークは自然を活かした遊び場なので、蚊はいます。周囲の木々が一部伐採されたので、風通しは良くなりました(蚊は風通しが良い場所には居続けません)が、シャットアウトは出来ません。

そこで、プレーパーク内20か所以上に「蚊取り線香」を吊るして、結界を張っています! 蚊取り線香があると、効果は歴然なので。

プラスで個人の蚊よけ対策として、「虫よけ」を持ってくる、長ズボンを履くなどをすると、より安心です。(プレーパークでは、虫よけスプレー等の貸し出しはしていません。)

プレーパークの夏休みのイメージ、
持てたでしょうか?
楽しくなること間違いなしです!!

