

えごブレ新聞

えごブレ新聞は、「えごたの森プレーパーク」が、小学生と保護者の方にお届けする通信です。

2026年1月発行 Vol.1

- 開催日：毎週土曜～水曜
- 開催時間：9時半～17時 (11月～2月)
9時半～18時 (3月～10月)
- お休み：毎週木曜・金曜、
年末年始 (12/29～1/3)

参加費
無料

思いきり遊んで、
楽しんじゃおう！

ひとりで来ても、友達ときても OK
はじめてでも、100回目でも OK

つくる！

弓矢や剣も
作れちゃう！

ダンボールがたくさん
なんでも作れるよ

ダンボール
こうさく

みかく！

ドロ団子のみかくと...
宝石みたいに、
ピッカピカに光るよ～！

木片やアルミを
石で敷くと...
キレイな指輪や
ペンダントになるよ！

これはヒミツの
〇〇...
ウッヒッヒ♪

月・火・水曜日は基地をつくり続けて OK!

つくった基地を片付けずに遊べるよ！

カー作り

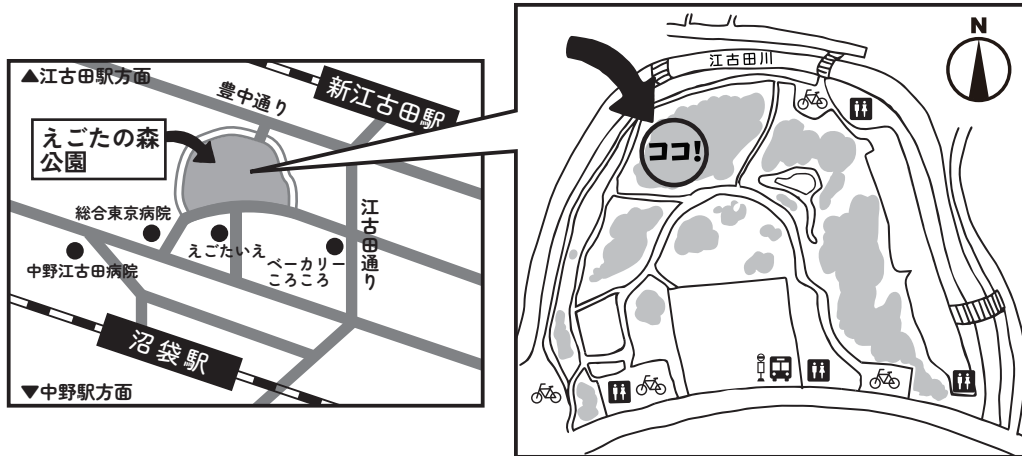
基地づくり！

長い木材や
大きな布も
使えるよ！

あそびにくるみんなへ

- ★ 申し込みナシ！だれでもあそべるよ～。
- ★ 開催時間内、いつ来てもいつ帰ってもOK。
- ★ お金はかかりません。
- ★ 汚れてもいい服や靴で来てね。
- ★ 着替えがあると安心だよ。
- ★ オヤツやお弁当をもって来てもいいよ。
- ★ ゴミはもって帰ってね。
- ★ なくなったら困るモノはもって来ないで。

MAP



えごたの森プレーパークには プレーリーダーがいるよ！

プレーリーダーは、こどもが遊ぶ！サポートをするスタッフです。毎日、えごたの森プレーパークにいます。〇〇をやりたいな～というときや、わからない... 困った...ときには、声をかけてね。

プレーリーダーの目印は
あかいTシャツ！



※あそべる時間は季節でちがいます。
9:30～17:00 (11月～2月)
9:30～18:00 (3月～10月)

大人のみなさんへ

「自分の責任で自由に遊ぶ」って？！

子どもは自由に遊びながら、興味関心の幅を広げます。好きなこと、やりたいことが増えていきます。挑戦や探求や創造はもちろん、失敗や試行錯誤も、子どもたちにとっては楽しい遊びです。そして、友だちと一緒に考えたり、喜んだり、折り合いを付けたりしながら、困難を乗り越える力、発想を転換する力、状況に対して臨機応変に対応する力、自己肯定感や人への信頼感など、様々な「生きる力」を育んでいます。

プレーパークには、「自分の責任で自由に遊ぶ」という看板があります。これは、自由に遊んでいる際に起きる様々な状況で、子どもが考えて決める“自由”を保障しよう。失敗やケンカやケガなどで感じる辛さや痛みも含めて、自分で受け止めて対処していく“責任”を子どもから奪わないようにしよう！という呼びかけです。大人は子どもが遊んで自ら育つことを尊重して、多少心配でも、モタモタする様子もどかしくても、できるだけ口を出さない、指示や手助けを控える、子どもの遊びを邪魔しないようにしましょうねというお願いです。

『えごたの森プレーパーク』は、2025年10月にオープンした、中野区初の常設のプレーパークです。ご意見等がありましたら、お気軽にプレーリーダーにお声かけください。

「プレーリーダー」がいます！

プレーパークを開催している『江古田の森公園』は、都会の住宅街とは思えない自然豊かな環境で、四季折々に色づく木々、木の実、虫や小さな生き物にも出会える魅力的な公園です。しかし今までは、子どもの遊び場としては馴染みがない場所だったようです。プレーパークには「プレーリーダー」と呼ばれるスタッフが常駐しているので、どうぞ安心してお子さんを遊びに来させてください。 (屋外版の児童館のような、中野区の施設です。) あまり外で遊んだことがない子ども、自然に触れ合う機会が少なかった子ども、お友達と一緒に遊ぶことがちょっと苦手な子ども、プレーリーダーがサポートするので大丈夫です。

この新聞の表面では遊びのいくつか紹介をしましたが、プレーパークは、他にもっといろいろな遊びができます。プレーリーダーは、遊びに来た子ども一人ひとりに合わせて、興味がありそうなことを「やってみる？」と誘います。子どもたちと一緒に走り回ったり、勝負をしたり、笑い合ったりしながら、初めて会った子同士と一緒に遊べるようにサポートもしています。

